

MOTYWOWANIE UCZNIÓW

ZESPOŁU SZKÓŁ

IM. GEN. SYLWESTRA KALISKIEGO W GÓRZE



Drogi rodzicu!

W ostatnich dniach nasze życie nieco się zmieniło. Ograniczone funkcjonowanie społeczne, rezygnacja z pasji, niepewność odnośnie pracy i edukacji dzieci. Dla każdego z nas to trudny czas. Na pocieszenie warto zaznaczyć, że to tylko stan przejściowy, który minie. Mimo to, sytuacja która nas dotknęła może wywoływać napięcie i stres. Dlatego warto pamiętać o kilku wskazówkach, by obniżyć poziom lęku.

PLAN DNIA

Zadbaj o dawny rytm dnia rodziny, a w szczególności rytm dzieci:

1. czas powinien być rozdzielony podobnie, jak przed pandemią: czas wolny, nauka, obowiązki domowe;
2. zadbaj, by dziecko nie spędzało większości dnia przed telewizorem czy komputerem;
3. zachowajmy podobne pory spożywania posiłków oraz snu żeby nie rozregulować naszego zegara biologicznego.

Dawna RUTYNA da dziecku poczucie bezpieczeństwa i stabilności. Łatwiej będzie później wrócić do codzienności.

Warunki do nauki

- ✓ Zapewnij dziecku miejsce do pracy np. biurko z komputerem oraz dostępem do Internetu.
- ✓ Zadbaj o to by dziecko miało zapewniony spokój i ciszę, nie rozpraszaj go rozmowami, zwróć uwagę pozostałym domownikom aby nie przeszkadzali dziecku w nauce.
- ✓ Postaraj się ograniczyć do minimum ilość „rozpraszaczy”, które mogłyby odwracać uwagę dziecka od wykonywanych zadań.



Motywowanie i wspieranie

Wytłumacz dziecku, że to nie jest czas ferii czy urlopu i w związku z tym rodzice będą musieli pracować z domu, a dzieci uczyć się zdalnie.

1. Stwórz z dzieckiem kontrakt lub „umowę”, w której uwzględnicie czas na pracę dziecka i swoją. Może ona przybrać formę „ja robię teraz wykonuję swoje obowiązki, a ty swoje”.
2. Pilnujcie wcześniej ustalonego planu dnia. Ustalcie godziny wstawania np. na 9.00, później śniadanie i od 10.00 czas na naukę i pracę. Przestrzegajcie wcześniej ustalonych por posiłków.
3. Uwzględnij w planie dnia przerwy i drobne nagrody za dobrze wykonaną pracę.
4. Bądź PRZYKŁADEM dla swoich dzieci. Nie odkładaj własnej pracy na później. Wspieraj i zachęcaj do nauki.